



# IK Grane Arendal Håndball

## Trenerteam 2020/21

### Dame 1. divisjon

	<b>Hovedtrener</b>	<u>Klubberfaring</u>
	Luka Panza	Elitetrener ØIF, talentutvikler
	Mail <a href="mailto:luka.panza@yahoo.com">luka.panza@yahoo.com</a>	<u>Yrke</u>
	Mob 404 70 438	Klubbtrener på fulltid
	<b>Medisinsk ansvarlig</b>	<u>Klubberfaring</u>
	Aleksander Kvamme	Drevet med fotball, innebandy og volleyball
	Aleksander.kvamme@hotmail.com	<u>Yrke</u>
	Mob 406 15 994	Master i kiropraktikk / kiropraktor ved NEMUS (skadeforebyggende)
	<b>Oppmann/smittevernansvarlig</b>	<u>Klubberfaring</u>
	Anne Lin Solvang	Tidl spiller i Sørfjell, TGS og Grane, trener for J2008
	Mail <a href="mailto:annelinsol@live.no">annelinsol@live.no</a>	<u>Yrke</u>
	Mob 908 30 851	Master i Anestesi - Anestesisykepleier
	<b>Oppmann</b>	<u>Klubberfaring</u>
	Ole Iver Rusten	Styreerfaring fra Hisøy og ØIF Bredde Håndball
	Mail <a href="mailto:oleiverrusten@eaton.com">oleiverrusten@eaton.com</a>	<u>Yrke</u>
	Mob 400 36 524	Innkjøpssjef
	<b>Ressursperson</b>	<u>Klubberfaring</u>
	Ressurs Roar Aaserud	NHF – instruktør, trener 3 i NHF, trent J8 -> Damer/Herrer + aldersbestemte landslag, menn 1988 - 96
	Mail <a href="mailto:roar.aaserud@gmail.com">roar.aaserud@gmail.com</a>	<u>Yrke</u>
	Mob 928 37 684	Kommunalsjef

### Treningstider

Mandag	19:00-20:30	SØR AMFI	Bane 2	
Tirsdag	18:00-20:00	SØR AMFI	Bane 2	
Onsdag	16:00-17:30	Granehallen		Se månedsplan fra Luka
Torsdag	18:00-20:00	SØR AMFI	Bane 2	
Fredag	18:30-20:30	SØR AMFI	Bane 2	