





IK Grane Arendal Håndball Trenerteam 2020/21

Dame 3. divisjon - Jenter Rekrutt (Jr) - Lerøy

	Trener	<u>Klubberfaring</u>
	Per Fredrik Hokstad	Tidl. spiller ØIF. Trener 2, trener for aldersbestemte i ØIF
	Mail hokstad@hotmail.no	<u>Yrke</u>
	Mob 975 33 493	Lærer Sam Eyde VGS, Toppåhåndball-linja

	Ressurs	<u>Klubberfaring</u>
	Agnes May Boswarva	Tidl. spiller i Freidig og Øyestad, trener for aldersbestemte lag i ØIF. Trener 1
	Mail amboswarva@gmail.com	<u>Yrke</u>
	Mob 952 44 575	Konsulent i Arendal kommune

Treningstider

Tirsdag	19:00-20:30	Granehallen		
Onsdag	19:30-21:00	Granehallen	Styrkerom	
Onsdag	21:00-22:00	Granehallen		
Torsdag	20:00-22:00	Granehallen		
Fredag	19:00-20:30	SØR AMFI	Bane 2	