



# IK Grane Arendal Håndball

## Trenerteam 2020/21

### Jenter + gutter 2009 og 2010

|  |   |                        |
|--|---|------------------------|
|  | <b>Trener</b>   | <u>Klubberfaring</u>   |
|  | May Christine Arntzen   | Spiller Sørfjell IL.   |
|  | Mail <a href="mailto:maychristinearntzen@gmail.com">maychristinearntzen@gmail.com</a> | <u>Yrke</u>            |
|  | Mob 902 71 600  | Sosionom/miljøterapeut |

|  |   |  |
|--|---|--|
|  | <b>Trener</b>   | <u>Klubberfaring</u>   |
|  | Tor-Jostein Frimann Dahl  | Tidl. elitespiller Fet IL, trener for aldersbestemte lag (3 år i Grane) og dame Sr |
|  | Mail <a href="mailto:tor-jostein@hotmail.com">tor-jostein@hotmail.com</a> | <u>Yrke</u>  |
|  | Mob 415 60 972  | Siviløkonom / Senior rådgiver  |

|  |   |                           |
|--|---|---------------------------|
|  | <b>Foreldrekontakt</b>  | <u>Klubberfaring</u>      |
|  | Jan Sperre  | Styremedlem               |
|  | Mail <a href="mailto:jan.sperre@icloud.com">jan.sperre@icloud.com</a> | <u>Yrke</u>               |
|  | Mob 905 45 413  | Selger for Viking-Norsafe |

|  |                        |                      |
|--|------------------------|----------------------|
|  | <b>Foreldrekontakt</b> | <u>Klubberfaring</u> |
|  | Mona Rollag            |                      |
|  | Mail                   | <u>Yrke</u>          |
|  | Mob                    |                      |

### Treningstider

|         |             |                   |  |                     |
|---------|-------------|-------------------|--|---------------------|
| Mandag  | 17:00-18:00 | Birkenlund Gymsal |  | Etter høstferien    |
| Mandag  | 17:30-20:00 | Granehallen       |  | Frem til høstferien |
| Torsdag | 16:00-18:00 | Birkenlundhallen  |  |                     |