















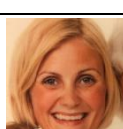


## IK Grane Arendal Håndball Trenerteam 2021/22

Navn og roller	Bakgrunn
 IK Grane Arendal Håndball Klubbtrener Luka Panza Mail <a href="mailto:luka.panza@yahoo.com">luka.panza@yahoo.com</a> Mob 404 70 438	<u>Klubberfaring</u> Elitetrener ØIF, talentutvikler <u>Yrke</u> Klubbtrener på fulltid
 Dame 1. divisjon Trener Luka Panza Mail <a href="mailto:luka.panza@yahoo.com">luka.panza@yahoo.com</a> Mob 404 70 438	<u>Klubberfaring</u> Elitetrener ØIF, talentutvikler <u>Yrke</u> Klubbtrener på fulltid
 Dame 1. divisjon Hjelpetrener Per Fredrik Hokstad Mail <a href="mailto:hokstad@hotmail.no">hokstad@hotmail.no</a> Mob 975 33 493	<u>Klubberfaring</u> Tidl. spiller ØIF. Trener 2, trener for aldersbestemte i ØIF <u>Yrke</u> Lærer Sam Eyde VGS, Topphåndball-linja
 Dame 1. divisjon Oppmann/medisinsk ansvarlig Anne Lin Solvang Mail <a href="mailto:annelinsol@live.no">annelinsol@live.no</a> Mob 908 30 851	<u>Klubberfaring</u> <u>Yrke</u> Sykepleier
 Dame 1. divisjon Kurt Eckholdt Mail <a href="mailto:ke@oifarendal.no">ke@oifarendal.no</a> Mob 959 65 011	<u>Klubberfaring</u> Spiller, tidl daglig leder i ØIF-Elite <u>Yrke</u> Toller
 Dame 1. divisjon Hans Olav Stephansen Uldal Mail <a href="mailto:hansou777@gmail.com">hansou777@gmail.com</a> Mob 410 02 097	<u>Klubberfaring</u> OL-deltaker i 10 -kamp <u>Yrke</u> Driver av Atlet Link
 Dame 1. divisjon Medisinsk ansvarlig Aleksander Kvamme Mail <a href="mailto:Aleksander.kvamme@hotmail.com">Aleksander.kvamme@hotmail.com</a> Mob 406 15 994	<u>Klubberfaring</u> Drevet med fotball, innebandy og volleyball <u>Yrke</u> Master i kiropraktikk / kiropraktor ved NEMUS, sadeforeb.)
 Dame 1. divisjon Ressurs Roar Aaserud Mail <a href="mailto:roar.aaserud@gmail.com">roar.aaserud@gmail.com</a> Mob 928 37 684	<u>Klubberfaring</u> NHF – instruktør, trener 3 i NHF, trent J8 -> Damer/Herrer + aldersbestemte landslag, menn 1988 - 96 <u>Yrke</u> Kommunalsjef
 Dame 3. divisjon / rekrutt / Lerøy Trener Per Fredrik Hokstad Mail <a href="mailto:hokstad@hotmail.no">hokstad@hotmail.no</a> Mob 975 33 493	<u>Klubberfaring</u> Tidl. spiller ØIF. Trener 2, trener for aldersbestemte i ØIF <u>Yrke</u> Lærer Sam Eyde VGS, Topphåndball-linja
 Dame 3. divisjon / rekrutt / Lerøy «Alt mulig person» Agnes May Boswarva Mail <a href="mailto:amboswarva@gmail.com">amboswarva@gmail.com</a> Mob 952 44 575	<u>Klubberfaring</u> Tidl. spiller i Freidig og Øyestad, trener for aldersbestemte lag i ØIF. Er trener 1 <u>Yrke</u> Konsulent i Arendal kommune
 Dame 5. divisjon Kontakt Ruth Margaret Andersen Mail <a href="mailto:ruth.margaret.anderse@arendal.kommune.no">ruth.margaret.anderse@arendal.kommune.no</a> Mob 922 26 794	<u>Klubberfaring</u> Tidl. spiller i Froland, ØIF, Sørfjell, Levanger og rane <u>Yrke</u> Rådgiver/lærer










## IK Grane Arendal Håndball Trenerteam 2021/22

Navn og roller	Bakgrunn
 TH Tilrettelagt Håndball Trener Sissel Merete Olsen Mail <a href="mailto:jatlo@online.no">jatlo@online.no</a> Mob 907 48 309	<u>Klubberfaring</u> TH-trener i ca 15 år <u>Yrke</u> Aktivtør i Arendal kommune (kultur og fritid)
 TH Tilrettelagt Håndball Harry Jørgensen Mail <a href="mailto:haajoer@online.no">haajoer@online.no</a> Mob 924 25 687	<u>Klubberfaring</u> 5 år som fotballtrener <u>Yrke</u> Selvstendig næringsdrivende, flislegger
 Jenter 2005 / Bring Trener Jan Petter Johansen Mail <a href="mailto:jpj0505@gmail.com">jpj0505@gmail.com</a> Mob 924 08 131	<u>Klubberfaring</u> Tidl. spiller, Trener J15, tidl. elitespiller FSB/Ski og Skiens BK <u>Yrke</u> Politiførstebetjent
 Jenter 2005 / Bring Trener Vibeke Sporaland Knutsen Mail <a href="mailto:vsknutsen@gmail.com">vsknutsen@gmail.com</a> Mob 911 22 197	<u>Klubberfaring</u> Tidl. A-lags-spiller, mangeårig trener – nå J14, styremedlem <u>Yrke</u> Jobber i skoleverket
 Jenter 2005 / Bring Foreldrekontakt Trine Svendsen Mail <a href="mailto:tri-sve@online.no">tri-sve@online.no</a> Mob 970 99 431	<u>Klubberfaring</u>  <u>Yrke</u>
 Jenter 2005 / Bring Foreldrekontakt Jorun Skaanes Johansen Mail <a href="mailto:jorunskaa@gmail.com">jorunskaa@gmail.com</a> Mob 905 13 250	<u>Klubberfaring</u>  <u>Yrke</u>
 Jenter 2007 Trener Axel Nilsen Mail <a href="mailto:axelnilsen@live.no">axelnilsen@live.no</a> Mob 916 88 945	<u>Klubberfaring</u> Spiller ØIF Arendal, Grane fotball <u>Yrke</u> Fagarbeider på Moltemyr skole
 Jenter 2007 Trener Espen Somdalen Witzøe Mail <a href="mailto:espen.somdalen.witzoe@norskluftambulanse.no">espen.somdalen.witzoe@norskluftambulanse.no</a> Mob	<u>Klubberfaring</u> Tidligere spiller. A-laget – ØIF, Grane, Jr og ungdomslandslag Trenerefaring fra aldersbestemte lag <u>Yrke</u> Redningsmann, Norsk Luftambulanse
 Jenter 2008 Trener Hilde Kvifte Sjølander Mail <a href="mailto:hildevifte@hotmail.com">hildevifte@hotmail.com</a> Mob 920 41 131	<u>Klubberfaring</u> Tidl. elitespiller Bækkelaget, Sørfjell, TGS <u>Yrke</u>
 Jenter 2008 Trener Anne Lin Solvang Mail <a href="mailto:annelinsol@live.no">annelinsol@live.no</a> Mob 908 30 851	<u>Klubberfaring</u>  <u>Yrke</u> Sykepleier
 Jenter 2008 Trener Cathrine Dahl-Paulsen Fossnes Mail <a href="mailto:cathrinedpfossnes@gmail.com">cathrinedpfossnes@gmail.com</a> Mob 995 63 230	<u>Klubb erfaring</u> Trener / foreldrekontakt <u>Yrke</u> Næringslivskontakt Agder politidistrikt



## IK Grane Arendal Håndball Trenerteam 2021/22

Navn og roller	Bakgrunn
 Jenter 2009 May Christine Arntzen Mail <a href="mailto:maychristinearntzen@gmail.com">maychristinearntzen@gmail.com</a> Mob 902 71 600	<u>Klubberfaring</u> Spiller Sørfjell IL. <u>Yrke</u> Sosionom/miljøterapeut
 Jenter 2009 Trener Tor-Jostein Frimann Dahl Mail <a href="mailto:tor-jostein@hotmail.com">tor-jostein@hotmail.com</a> Mob 415 60 972	<u>Klubberfaring</u> Tidl. elitespiller Fet IL, trener for aldersbestemte lag (3 år i Grane) og dame Sr <u>Yrke</u> Siviløkonom / Senior rådgiver
 Jenter 2009 Foreldrekontakt Jan Sperre Mail <a href="mailto:jan.sperre@cloud.com">jan.sperre@cloud.com</a> Mob 905 45 413	<u>Klubberfaring</u> Styremedlem <u>Yrke</u> Selger for Viking-Norsafe
 Jenter 2010 Mail <a href="mailto:tor-jostein@hotmail.com">tor-jostein@hotmail.com</a> Mob 415 60 972	<u>Klubberfaring</u> Tidl elitespiller <u>Yrke</u> Siviløkonom
 Jenter 2010 Foreldrekontakt Jan Sperre Mail <a href="mailto:jan.sperre@cloud.com">jan.sperre@cloud.com</a> Mob 905 45 413	<u>Klubberfaring</u> Styremedlem <u>Yrke</u> Selger for Viking-Norsafe
 Jenter 2011 Trener Eirin Sprenglewski Mail <a href="mailto:eirinmarlen@yahoo.co.uk">eirinmarlen@yahoo.co.uk</a> Mob 951 83 917	<u>Klubberfaring</u> Tidl. Elitespiller, spiller Sørfjell / TGS / Øyestad / Grane <u>Yrke</u> Lærer, Froland barneskole
 Jenter 2011 Trener Anne Lin Solvang Mail <a href="mailto:annelinsol@live.no">annelinsol@live.no</a> Mob 908 30 851	<u>Klubberfaring</u> Tidl. Spiller dame 1. div, nåv. medisinsk ansvarlig D1 <u>Yrke</u> Sykepleier
 Jenter og Gutter 2012 og 2013 Trener Camilla Holm Nilsen Mail <a href="mailto:Camillahnilsen@hotmail.com">Camillahnilsen@hotmail.com</a> Mob	<u>Klubberfaring</u> <u>Yrke</u>
 Jenter og Gutter 2012 og 2013 Trener Ane Kolås Mail <a href="mailto:ane.s.kolaas@gmail.com">ane.s.kolaas@gmail.com</a> Mob 481 77 758	<u>Klubberfaring</u> Spiller, dommer <u>Yrke</u>
 Jenter og Gutter 2012 og 2013 Trener Lisa Vatne Jensen Mail <a href="mailto:lisavatne56@gmail.com">lisavatne56@gmail.com</a> Mob 917 52 968	<u>Klubberfaring</u> Spiller, dommer <u>Yrke</u>
 Jenter og Gutter 2012 og 2013 Kontakt Nana Johansen Mail <a href="mailto:nanmarjoh@gmail.com">nanmarjoh@gmail.com</a> Mob 411 88 763	<u>Klubberfaring</u> Spiller, dommer <u>Yrke</u>



## IK Grane Arendal Håndball Trenerteam 2021/22

Navn og roller	Bakgrunn
Jenter og Gutter 2012 og 2013 Kontakt Lena Isaksen Mail <a href="mailto:lena.isaksen@domstol.no">lena.isaksen@domstol.no</a> Mob 901 18 111	<u>Klubberfaring</u>  <u>Yrke</u>
Jenter og Gutter 2012 og 2013 Kontakt Tor Helge Løvåsen Mail <a href="mailto:tor.helge@agderposten.no">tor.helge@agderposten.no</a> Mob 902 70 285	<u>Klubberfaring</u>  <u>Yrke</u>
Jenter og Gutter 2014 Trener Christian Høst Mail <a href="mailto:christian@hosthelse.no">christian@hosthelse.no</a> Mob 471 72 172	<u>Klubberfaring</u> Tidl. spiller <u>Yrke</u> Kiropraktor og fysioterapeut
Jenter og Gutter 2015 Ballidrett Kontakt Marco Vinnacia Mail <a href="mailto:marco.vinnacia@gmail.com">marco.vinnacia@gmail.com</a> Mob 948 04 222	<u>Klubberfaring</u>  <u>Yrke</u>