







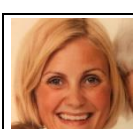


IK Grane Arendal Håndball Trenerteam 2021/22

	Navn og roller	Bakgrunn
	IK Grane Arendal Håndball Klubbtrener Luka Panza Mail luka.panza@yahoo.com Mob 404 70 438	<u>Klubberfaring</u> Elitetrener ØIF, talentutvikler <u>Yrke</u> Klubbtrener på fulltid
	Dame 1. divisjon Trener Luka Panza Mail luka.panza@yahoo.com Mob 404 70 438	<u>Klubberfaring</u> Elitetrener ØIF, talentutvikler <u>Yrke</u> Klubbtrener på fulltid
	Dame 1. divisjon Hjelpetrener Per Fredrik Hokstad Mail hokstad@hotmail.no Mob 975 33 493	<u>Klubberfaring</u> Tidl. spiller ØIF. Trener 2, trener for aldersbestemte i ØIF <u>Yrke</u> Lærer Sam Eyde VGS, Toppåhåndball-linja
	Dame 1. divisjon Oppmann/medisinsk ansvarlig Anne Lin Solvang Mail annelinsol@live.no Mob 908 30 851	<u>Klubberfaring</u> <u>Yrke</u> Sykepleier
	Dame 1. divisjon Kurt Eckholdt Mail ke@oifarendal.no Mob 959 65 011	<u>Klubberfaring</u> Spiller, tidl daglig leder i ØIF-Elite <u>Yrke</u> Toller
	Dame 1. divisjon Hans Olav Stephansen Uldal Mail hansou777@gmail.com Mob 410 02 097	<u>Klubberfaring</u> OL-deltaker i 10 -kamp <u>Yrke</u> Driver av Atlet Link
	Dame 1. divisjon Medisinsk ansvarlig Aleksander Kvamme Aleksander.kvamme@hotmail.com Mob 406 15 994	<u>Klubberfaring</u> Drevet med fotball, innebandy og volleyball <u>Yrke</u> Master i kiropraktikk / kiropraktor ved NEMUS, sadeforeb.)
	Dame 1. divisjon Ressurs Roar Aaserud Mail roar.aaserud@gmail.com Mob 928 37 684	<u>Klubberfaring</u> NHF – instruktør, trener 3 i NHF, trent J8 -> Damer/Herrer + aldersbestemte landslag, menn 1988 - 96 <u>Yrke</u> Kommunalsjef
	Dame 3. divisjon / rekrutt / Lerøy Trener Per Fredrik Hokstad Mail hokstad@hotmail.no Mob 975 33 493	<u>Klubberfaring</u> Tidl. spiller ØIF. Trener 2, trener for aldersbestemte i ØIF <u>Yrke</u> Lærer Sam Eyde VGS, Toppåhåndball-linja
	Dame 3. divisjon / rekrutt / Lerøy «Alt mulig person» Agnes May Boswarva Mail amboswarva@gmail.com Mob 952 44 575	<u>Klubberfaring</u> Tidl. spiller i Freidig og Øyestad, trener for aldersbestemte lag i ØIF. Er trener 1 <u>Yrke</u> Konsulent i Arendal kommune
	Dame 5. divisjon Kontakt Ruth Margaret Andersen Mail ruth.margaret.anderse@arendal.kommune.no Mob 922 26 794	<u>Klubberfaring</u> Tidl. spiller i Froland, ØIF, Sørfjell, Levanger og rane <u>Yrke</u> Rådgiver/lærer










IK Grane Arendal Håndball Trenerteam 2021/22

Navn og roller	Bakgrunn
 TH Tilrettelagt Håndball Trener Sissel Merete Olsen Mail jatlo@online.no Mob 907 48 309	<u>Klubberfaring</u> TH-trener i ca 15 år <u>Yrke</u> Aktivtør i Arendal kommune (kultur og fritid)
 TH Tilrettelagt Håndball Harry Jørgensen Mail haajoer@online.no Mob 924 25 687	<u>Klubberfaring</u> 5 år som fotballtrener <u>Yrke</u> Selvstendig næringsdrivende, flislegger
 Jenter 2005 / Bring Trener Jan Petter Johansen Mail jpj0505@gmail.com Mob 924 08 131	<u>Klubberfaring</u> Tidl. spiller, Trener J15, tidl. elitespiller FSB/Ski og Skiens BK <u>Yrke</u> Politiførstebetjent
 Jenter 2005 / Bring Trener Vibeke Sporaland Knutsen Mail vsknutsen@gmail.com Mob 911 22 197	<u>Klubberfaring</u> Tidl. A-lags-spiller, mangeårig trener – nå J14, styremedlem <u>Yrke</u> Jobber i skoleverket
 Jenter 2005 / Bring Foreldrekontakt Trine Svendsen Mail tri-sve@online.no Mob 970 99 431	<u>Klubberfaring</u> <u>Yrke</u>
 Jenter 2005 / Bring Foreldrekontakt Jorun Skaanes Johansen Mail jorunskaa@gmail.com Mob 905 13 250	<u>Klubberfaring</u> <u>Yrke</u>
 Jenter 2007 Trener Axel Nilsen Mail axelnilsen@live.no Mob 916 88 945	<u>Klubberfaring</u> Spiller ØIF Arendal, Grane fotball <u>Yrke</u> Fagarbeider på Moltemyr skole
 Jenter 2007 Trener Espen Somdalen Witzøe Mail espen.somdalen.witzoe@norskluftambulanse.no Mob	<u>Klubberfaring</u> Tidligere spiller. A-laget – ØIF, Grane, Jr og ungdomslandslag Trenerefaring fra aldersbestemte lag <u>Yrke</u> Redningsmann, Norsk Luftambulanse
 Jenter 2008 Trener Hilde Kvifte Sjølander Mail hildekvifte@hotmail.com Mob 920 41 131	<u>Klubberfaring</u> Tidl. elitespiller Bækkelaget, Sørfjell, TGS <u>Yrke</u>
 Jenter 2008 Trener Anne Lin Solvang Mail annelinsol@live.no Mob 908 30 851	<u>Klubberfaring</u> <u>Yrke</u> Sykepleier
 Jenter 2008 Trener Cathrine Dahl-Paulsen Fossnes Mail cathrinedpfossnes@gmail.com Mob 995 63 230	<u>Klubb erfaring</u> Trener / foreldrekontakt <u>Yrke</u> Næringslivskontakt Agder politidistrikt









IK Grane Arendal Håndball Trenerteam 2021/22

	Navn og roller	Bakgrunn
	Jenter 2009 Trener Tor-Jostein Frimann Dahl Mail tor-jostein@hotmail.com Mob 415 60 972	<u>Klubberfaring</u> Tidl. elitespiller Fet IL, trener for aldersbestemte lag (3 år i Grane) og dame Sr <u>Yrke</u> Siviløkonom / Senior rådgiver
	Jenter 2009 Foreldrekontakt Jan Sperre Mail jan.sperre@icloud.com Mob 905 45 413	<u>Klubberfaring</u> Styremedlem <u>Yrke</u> Selger for Viking-Norsafe
	Jenter 2010 Trener Tor-Jostein Frimann Dahl Mail tor-jostein@hotmail.com Mob 415 60 972	<u>Klubberfaring</u> Tidl elitespiller <u>Yrke</u> Siviløkonom
	Jenter 2010 Foreldrekontakt Jan Sperre Mail jan.sperre@icloud.com Mob 905 45 413	<u>Klubberfaring</u> Styremedlem <u>Yrke</u> Selger for Viking-Norsafe
	Jenter 2011 Trener Eirin Sprenglewski Mail eirinmarlen@yahoo.co.uk Mob 951 83 917	<u>Klubberfaring</u> Tidl. Elitespiller, spiller Sørfjell / TGS / Øyestad / Grane <u>Yrke</u> Lærer, Froland barneskole
	Jenter 2011 Trener Anne Lin Solvang Mail annelinsol@live.no Mob 908 30 851	<u>Klubberfaring</u> Tidl. Spiller dame 1. div, nåv. medisinsk ansvarlig D1 <u>Yrke</u> Sykepleier
	Jenter og Gutter 2012 og 2013 Trener Camilla Holm Nilsen Mail Camillahnilsen@hotmail.com Mob	<u>Klubberfaring</u> <u>Yrke</u>
	Jenter og Gutter 2012 og 2013 Trener Ane Kolås Mail ane.s.kolaas@gmail.com Mob 481 77 758	<u>Klubberfaring</u> Spiller, dommer <u>Yrke</u>
	Jenter og Gutter 2012 og 2013 Trener Lisa Vatne Jensen Mail lisavatne56@gmail.com Mob 917 52 968	<u>Klubberfaring</u> Spiller, dommer <u>Yrke</u>
	Jenter og Gutter 2012 og 2013 Kontakt Nana Johansen Mail nanmarjoh@gmail.com Mob 411 88 763	<u>Klubberfaring</u> Spiller, dommer <u>Yrke</u>
	Jenter og Gutter 2012 og 2013 Kontakt Lena Isaksen Mail lena.isaksen@domstol.no Mob 901 18 111	<u>Klubberfaring</u> <u>Yrke</u>



IK Grane Arendal Håndball Trenerteam 2021/22

Navn og roller		Bakgrunn
	Jenter og Gutter 2012 og 2013	<u>Klubberfaring</u>
	Kontakt Tor Helge Løvåsen	
	Mail tor.helge@agderposten.no	<u>Yrke</u>
	Mob 902 70 285	
	Jenter og Gutter 2014	<u>Klubberfaring</u>
	Trener Christian Høst	Tidl. spiller i Grane, Trauma, Fana Håndballklubb, Bergen
	Mail christian@hosthelse.no	<u>Yrke</u>
	Mob 471 72 172	Kiropraktor og fysioterapeut
	Jenter og Gutter 2014	<u>Klubberfaring</u>
	Trener Fredrik Frøstrup	
	Mail fredrik.frostrup@endur.no	<u>Yrke</u>
	Mob	
	Jenter og Gutter 2014	<u>Klubberfaring</u>
	Trener Per Øyvind Pedersen	
	Mail	<u>Yrke</u>
	Mob	
	Jenter og Gutter 2015 Ballidrett	<u>Klubberfaring</u>
	Kontakt Marco Vinnacia	
	Mail marco.vinnacia@gmail.com	<u>Yrke</u>
	Mob 948 04 222	
	Jenter og Gutter 2015 Ballidrett	<u>Klubberfaring</u>
	Kontakt Kåre Egil Pedersen	Tidl. spiller i ØIF, fotballtrener i 2 år, frivillig instr. på Idrettsleiren
	Mail kbodalpedersen@gmail.com	<u>Yrke</u>
	Mob 948 58 652	Murer/forskalingssekkere/flislegger